

**Mit EWE auf Tour:**

Ernährungstipps von Dr. Anne Fleck

© Justyna Krzyzanowska

# VERANSTALTUNGS- KALENDER Januar – Juni 2018

Freuen Sie sich auf ein tolles Programm  
im EWE ServicePunkt Cloppenburg!



## Liebe Leserinnen und Leser,

wie sagt man so schön? Norden, Süden, Osten, Westen, zu Hause ist es doch am besten. Das sehen wir von Ihrem EWE ServicePunkt Cloppenburg genauso. Ideen und Leistungen rund um Ihr Zuhause – das bedeutet bei EWE viel mehr als Strom, Wärme, Internet und Telekommunikation. Wir möchten Ihnen das Leben einfacher, komfortabler und genussvoller machen. Deshalb haben wir für Sie wieder zahlreiche Veranstaltungen organisiert, zum Beispiel **Kochevents, Lesungen, Vorträge und Veranstaltungen für Kinder**. Dabei haben wir uns von Ihnen inspirieren lassen: In den letzten fünf Jahren hatten wir bei über 5.000 Veranstaltungen mit weit über 100.000 Besuchern viele Möglichkeiten, Ihre Anregungen zu sammeln. Das Ergebnis sehen Sie in dieser Broschüre!

Besonders stolz sind wir auf unser Vortrags-Highlight: Dr. Anne Fleck. Durch die NDR-Sendung „Die Ernährungs-Docs“ und ihre Buchveröffentlichungen ist „Doc Fleck“ bekannt geworden. Nun können auch Sie von ihrer Ernährungs-Expertise profitieren. Diese und weitere Veranstaltungen bringen Sie gesund und munter durchs erste Halbjahr 2018. Jetzt heißt es nur noch: durchblättern, Lieblings-Veranstaltungen aussuchen, anmelden und weitererzählen. Seien Sie schnell, die Kapazitäten sind begrenzt! Übrigens: Es gibt auch etwas zu gewinnen! Alle Infos dazu auf den Seiten 18 und 19.

Herzlich willkommen & viel Spaß bei den neuen EWE-Veranstaltungen!

*Ihr EWE-Team*



## Eine Prise Sinnlichkeit

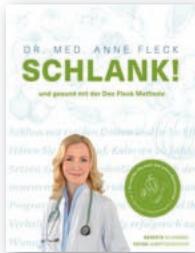
Beim Würzen geht noch mehr als Salz und Pfeffer! Im Mittelalter wurden Gewürze nicht nur als Geschmacks-Booster, sondern vor allem als Heilmittel und Aphrodisiakum eingesetzt. Wussten Sie beispielsweise, dass Basilikum in vielen Teilen der Erde als „Liebeskraut“ gilt? Viola Vierk vom Gewürzmuseum Hamburg erklärt Ihnen gemeinsam mit dem Schauspieler Tobias Brüning auf amüsante Art und Weise, wie Sie Gewürze gekonnt einsetzen, lässt Sie probieren und taucht mit Ihnen in die duftende Welt der Aromen ein. Das macht Lust auf mehr!

► Montag 15.01.18 19.00 Uhr

Kostenbeitrag: 5 €, Veranstaltungsdauer ca. 2 Stunden  
Tickets online über [ewe.de/veranstaltungen](http://ewe.de/veranstaltungen), direkt im ServicePunkt oder über die Tickethotline 0180 6050400 (Details s. Rückseite)



## Dr. Anne Fleck: Warum schlank alleine nicht gesund ist



Die meisten kennen Dr. Anne Fleck – kurz „Doc Fleck“ – aus dem TV und als Bestseller-Autorin („Die 70 einfachsten Gesundrezepte“). Sie ist unsere Expertin in Sachen Präventiv- und Ernährungsmedizin! In Ihrem Vortrag räumt sie mit den

größten Irrtümern rund um die Ernährung auf. Sie erklärt, warum Fette und Öle nichts Schlechtes sind und warum schlank nicht gleich gesund bedeutet. Genießen Sie Ihr Leben vital und fit bis ins hohe Alter – dieser Vortrag ist ein Anstoß, aktiv zu werden und die eigene Gesundheit wieder selbst in die Hand zu nehmen!

► **Mittwoch**      **31.01.18**      **19.00 Uhr**

## Machen Sie Ihrem Essen Dampf!

Die Vorteile des Dampfgarens sind vielfältig: Die Zutaten werden gesund und schonend gegart, behalten Vitamine, Mineralstoffe und ihre natürliche Farbe. Zudem kann nichts überkochen, mehrere Speisen können gleichzeitig garen und Sie sparen sogar Energie. Ein echter Alleskönner, dieser Dampfgarer! Wir verraten Ihnen, auf welche Geräte Sie dabei setzen sollten und was man damit so alles zaubern kann. Schauen Sie doch mal vorbei! An diesem Abend wollen wir mit Ihnen gemeinsam kochen, deshalb ist die Teilnehmerzahl auf 12 Personen begrenzt. Also schnell anmelden!

► **Dienstag**      **13.02.18**      **19.00 Uhr**

► **Mittwoch**      **14.02.18**      **19.00 Uhr**

Kostenbeitrag: 7 €, Veranstaltungsdauer ca. 90 Minuten  
Tickets online über [ewe.de/veranstaltungen](http://ewe.de/veranstaltungen), direkt im ServicePunkt oder über die Tickethotline 0180 6050400 (Details s. Rückseite)

Der Eintritt ist frei. Veranstaltungsdauer ca. 2,5 Stunden  
Anmeldung über [ewe.de/veranstaltungen](http://ewe.de/veranstaltungen), direkt im ServicePunkt oder über die Tickethotline 0180 6050400 (Details s. Rückseite)



## Hans-Peter Piorr: Wie leben wir in 20 Jahren?



Werden unsere Autos selbstständig mit Wasserstoff fahren und unsere Kinder nur noch übers Internet unterrichtet? Wird unser Fleisch in Laboren gezüchtet? Machen wir Urlaub auf dem Mond? Die Zukunft scheint einige

Überraschungen für uns bereitzuhalten. Was wird vom Heute bleiben? Bedenkt man den Klimawandel, die gesellschaftliche Entwicklung und den digitalen Fortschritt, ist es Zeit für neue Visionen. Professor Hans-Peter Piorr, Experte für Landwirtschaft und Energie, geht mit Ihnen auf Zeitreise.

► **Dienstag**      **26.02.18**      **19.00 Uhr**

Referent: Prof. Hans-Peter Piorr, Hochschule für nachhaltige Entwicklung Eberswalde

Kostenbeitrag: 5 €, Veranstaltungsdauer ca. 90 Minuten  
Tickets online über [ewe.de/veranstaltungen](http://ewe.de/veranstaltungen), direkt im ServicePunkt oder über die Tickethotline 0180 6050400 (Details s. Rückseite)



## Annemarie Stoltenberg – Zeit für Kopfkino



Bücherwürmer aufgepasst, an diesem Abend gibt es neuen Lese-stoff! Literaturkritikerin, Autorin und NDR-Redakteurin Annemarie Stoltenberg hat ihre Leidenschaft für Bücher zum Beruf gemacht.

Als Literaturexpertin versucht sie stets, die richtigen Bücher für die richtigen Leser zu finden, die dann mit Genuss und Gewinn verschlungen werden. An diesem Abend stellt sie Ihnen in gemütlicher Atmosphäre ihre aktuellen Lieblingsbücher vor – und mit Sicherheit ist auch für Sie etwas dabei.

► **Montag**      **12.03.18**      **19.00 Uhr**

In Kooperation mit: **Terwelp**

Kostenbeitrag: 7 €, Veranstaltungsdauer ca. 90 Minuten  
Tickets online über [ewe.de/veranstaltungen](http://ewe.de/veranstaltungen), direkt im ServicePunkt oder über die Tickethotline 0180 6050400 (Details s. Rückseite)



## Tolle Knolle: Kleine Kartoffelkunde mit Jan Linne



Kartoffelpüree, Salz-, Brat- und Pellkartoffeln, Kroketten, Rösti, Gratin, Knödel oder Kartoffelsuppe – kaum ein Lebensmittel ist so vielfältig wie die auf den ersten Blick unscheinbare Kartoffel.

Der Profikoch Jan Linne zeigt Ihnen, wie Sie Altbekanntes neu variieren können und mit der Kartoffel immer wieder Abwechslung in den Speiseplan bringen. Wir freuen uns auf einen leckeren Abend rund um die tolle Knolle!

► **Donnerstag**    **05.04.18**    **19.00 Uhr**

## So schmeckt der Frühling

Die Vögel zwitschern, die Motorroller knattern und die Sonnenstrahlen wärmen wieder das Gesicht – endlich Frühling! Das merken wir auch auf dem Teller: Die Saison für Rhabarber, Erdbeeren und Spargel hat begonnen! Lust auf frisches Seelenfutter? Dann kochen Sie sich mit uns durch die Frühlingsvielfalt!

► **Dienstag**            **10.04.18**            **19.00 Uhr**  
 ► **Mittwoch**            **11.04.18**            **19.00 Uhr**

Kostenbeitrag: 5 €, Veranstaltungsdauer ca. 90 Minuten  
 Tickets online über [ewe.de/veranstaltungen](http://ewe.de/veranstaltungen), direkt im ServicePunkt  
 oder über die Tickethotline 0180 6050400 (Details s. Rückseite)

Der Eintritt ist frei, Veranstaltungsdauer ca. 2 Stunden  
 Anmeldung über [ewe.de/veranstaltungen](http://ewe.de/veranstaltungen), direkt im ServicePunkt  
 oder über die Tickethotline 0180 6050400 (Details s. Rückseite)



## Energieversorgung selbstgemacht

Sie träumen davon, Ihr eigener Energieversorger zu werden? Die Entwicklung von Innovationen, die Ihr Haus klimafreundlicher und unabhängiger machen, schreitet stetig voran. Vom Stromspeicher bis zur handlichen Photovoltaikanlage wird die Palette immer umfangreicher. EWE-Experte Andreas Hus bahnt Ihnen einen Weg durch diesen Dschungel und verrät Ihnen, von welchen Anwendungen Sie am meisten profitieren. Natürlich erfahren Sie an diesem Abend auch alles rund um die aktuellen Fördermöglichkeiten und die passenden EWE-Produkte.

► **Donnerstag 12.04.18 19.00 Uhr**

Referent: Andreas Hus, EWE VERTRIEB GmbH

Der Eintritt ist frei. Veranstaltungsdauer ca. 90 Minuten  
Anmeldung über [ewe.de/veranstaltungen](http://ewe.de/veranstaltungen), direkt im ServicePoint  
oder über die Tickethotline 0180 6050400 (Details s. Rückseite)

# ENERGIE- KOSTEN SENKEN.

## GANZ EINFACH MIT EIGENEM STROM.

### Photovoltaik- und Speicherlösungen für Ihren Bedarf.

- ✓ Hocheffiziente Technik für überzeugende Leistung
- ✓ Kompetente Beratung von der Planung bis zur Ausführung
- ✓ Ein Ansprechpartner für alles

Bis zu  
**70%**  
Strombedarf  
selbst  
decken

Solar. So einfach. Mit EWE:  
0800 3931111 (kostenlos)  
[www.ewe.de/mein-solarstrom](http://www.ewe.de/mein-solarstrom)  
Oder im EWE Shop in Ihrer Nähe.

EWE VERTRIEB GmbH  
Donnerschwer Straße 22 – 26  
26123 Oldenburg





## Mein Smartphone – mein unbekannter Begleiter

Gehören Sie auch zu den Menschen, die ihr Android-Smartphone eigentlich nur zum Telefonieren und ab und zu zum SMS schreiben nutzen? Dann ist dieser Workshop genau das Richtige für Sie. Hier verlieren Sie die Angst vor der Technik, versprochen! Lernen Sie, wie Sie Ihr Gerät konfigurieren und wie Sie aus unzähligen Apps die für Sie richtige auswählen. Nutzen Sie z. B. WhatsApp, Google Mail, Routenplaner und andere Dienste, die Ihnen den Alltag erleichtern. So finden Sie schon bald die nächste Apotheke oder ein neues Lieblings-Café in der Nähe per Smartphone und vergessen nie wieder einen Geburtstag.

- ▶ **Dienstag**      **24.04.18**      **09.00 Uhr**
- ▶ **Dienstag**      **24.04.18**      **14.00 Uhr**

Kostenbeitrag: 5 €, Veranstaltungsdauer ca. 2,5 Stunden  
Tickets online über [ewe.de/veranstaltungen](http://ewe.de/veranstaltungen), direkt im ServicePunkt  
oder über die Tickethotline 0180 6050400 (Details s. Rückseite)

## Mit Laib und Seele – ein Brotsommelier erzählt



© Foto: Schöningh Fotodesign

Wie die Kruste beim ersten Bissen zwischen den Zähnen kracht. Wie die weiche, saftige Krume auf der Zunge zergeht. Wie die Röstaromen die Geschmacksnerven kitzeln. Es geht doch nichts über ein frisch gebackenes Brot! Daniel

Wintering ist einer von zwei Brotsommeliers in Niedersachsen und ein Meister des Brotgeschmacks. Er entführt Sie in die Geheimnisse des Bäckereihandwerks. Was macht eigentlich ein gutes Brot aus? Welches Brot passt zu welchen Aufstrichen und Belägen? Hier lernen Sie das Grundnahrungsmittel ganz neu kennen. Natürlich dürfen Sie auch probieren!

- ▶ **Donnerstag**      **26.04.18**      **19.00 Uhr**

Kostenbeitrag: 5 €, Veranstaltungsdauer ca. 2 Stunden  
Tickets online über [ewe.de/veranstaltungen](http://ewe.de/veranstaltungen), direkt im ServicePunkt  
oder über die Tickethotline 0180 6050400 (Details s. Rückseite)



## Fingerfood Spezial: Jetzt gibt's was auf die Finger

Auf einem Partybuffet, wenn Gäste kommen oder einfach mal für Zwischendurch: Fingerfood kommt immer gut an. An diesem Abend dreht sich alles um die kleinen Snacks, die auch mal problemlos ein großes Menü ersetzen können. Denn unser cleverer Gourmet-Geheimtipp lautet: Je kleiner die Portionen, desto mehr kann man probieren! An diesem Abend wollen wir gemeinsam mit Ihnen die Leckereien zubereiten. Die Teilnehmerzahl ist auf 16 Personen begrenzt – also schnell anmelden.

► <b>Dienstag</b>	<b>29.05.18</b>	<b>16.00 Uhr</b>
► <b>Mittwoch</b>	<b>30.05.18</b>	<b>19.00 Uhr</b>
► <b>Donnerstag</b>	<b>31.05.18</b>	<b>18.00 Uhr</b>

Der Eintritt ist frei. Veranstaltungsdauer ca. 2 Stunden  
Anmeldung über [ewe.de/veranstaltungen](http://ewe.de/veranstaltungen), direkt im ServicePunkt  
oder über die Tickethotline 0180 6050400 (Details s. Rückseite)

# Ihre Heizung bringt's nicht mehr?

Neue  
Heizung für  
0,- €\*

## Das Rundum-sorglos- Heizungspaket EWE Wärme plus:

Jetzt informieren im EWE ServicePunkt in Ihrer Nähe sowie  
über [Energie-Experten@ewe.de](mailto:Energie-Experten@ewe.de) und 04451 18-121.

- Null Anschaffungs- und Installationskosten\*
- Wartung, Reparatur, Schornsteinfeger  
und Notdienst inklusive
- Bis zu 30 % Heizkosten sparen
- Auch mit Solarwärme möglich

\* Keine eigene Investition. Für das Leistungspaket von EWE Wärme plus  
wird ein Grundpreis in Abhängigkeit von der Investitionssumme berechnet.  
Hinzu kommen die Energiekosten.

EWE VERTRIEB GmbH  
Donnerschwer Straße 22 – 26  
26123 Oldenburg





## Pesto-Workshop mit Conrad Bölicke



Pasta mit Pesto – in vielen Küchen ist das ein beliebter Klassiker. Schnell, einfach und lecker. Conrad Bölicke zeigt Ihnen, wie Sie in Zukunft Ihr Pesto selbst zubereiten können, statt zum Supermarkt-Produkt zu greifen.

Dabei können Sie richtig kreativ werden: Wie wäre es beispielsweise mit einem Grünkohl-Pesto? Testen Sie in diesem Workshop verschiedene Kreationen und mixen Sie Ihr persönliches Lieblingspesto, das Sie dann – wie auch viele andere Rezepte – natürlich mit nach Hause nehmen können.

► **Montag**      **04.06.18**      **19.00 Uhr**

## Ferienaktion: Kinder, das wird köstlich!

Leckerer Essen ist doch keine Frage des Alters! Für alle kleinen Meisterköche haben wir tolle Rezepte zusammengestellt, die wir gemeinsam ausprobieren wollen. Also, Kinder, schwingt die Kochlöffel und lasst und gemeinsam schlemmen! Es können 12 Kinder im Alter zwischen 8 und 12 Jahren gleichzeitig kochen – also melde dich schnell an und komme mit deiner Schürze bei uns vorbei.

► **Dienstag**      **26.06.18**      **10.00 Uhr**  
 ► **Dienstag**      **03.07.18**      **10.00 Uhr**  
 ► **Mittwoch**      **01.08.18**      **10.00 Uhr**

arte**Fakt**

In Kooperation mit: **Olivenölkampagne**

Kostenbeitrag: 10 €, Veranstaltungsdauer ca. 90 Minuten  
 Tickets online über [ewe.de/veranstaltungen](http://ewe.de/veranstaltungen), direkt im ServicePunkt  
 oder über die Tickethotline 0180 6050400 (Details s. Rückseite)

Der Eintritt ist frei. Veranstaltungsdauer ca. 2,5 Stunden.  
 Anmeldung über [ewe.de/veranstaltungen](http://ewe.de/veranstaltungen), direkt im ServicePunkt  
 oder über die Tickethotline 0180 6050400 (Details s. Rückseite)



# ZUHAUSE LÄUFT'S.

WEIL ICH BEI EWE NICHT NUR ÜBER DIE NEUESTE TECHNIK  
STAUNEN, SONDERN SIE SOGAR GEWINNEN KANN.



**2. Preis:**  
Galaxy Tab A 10 Zoll



**1. Preis:**  
Samsung A5



**3. Preis:**  
Samsung J5

**MITMACHEN**  
und tollen Preis  
gewinnen!

Oder einen von zehn Gutscheinen in Höhe von  
jeweils 100,- Euro für den EWE Energiespar-Shop  
Einfach mitmachen! Teilnahmekarten liegen  
zu allen Veranstaltungen aus.

Einfach bei einer der EWE Veranstaltungen in Ihrer Nähe eine Teilnahmekarte ausfüllen und in die Losbox in Ihrem EWE ServicePunkt werfen. Teilnahmeschluss ist der 30.06.2018. Die Gewinner werden ausgelost und innerhalb von vier Wochen schriftlich benachrichtigt. Eine Barauszahlung ist nicht möglich. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Teilnahmeberechtigung ab 18 Jahren. Mitarbeiter von EWE sowie deren Angehörige sind von der Teilnahme am Gewinnspiel ausgeschlossen.



# IN WENIGEN SCHRITTEN ZU EWE

Melden Sie sich gleich an!

Tickets erhalten Sie unter:

- [ewe.de/veranstaltungen](http://ewe.de/veranstaltungen)
- direkt im ServicePunkt
- täglich rund um die Uhr über die Tickethotline 0180 6050400\*

Reservierungen und die Rückgabe gekaufter Karten sind nicht möglich. Online oder telefonisch bestellte Karten können auch innerhalb der Öffnungszeiten im ServicePunkt abgeholt werden.

**EWE ServicePunkt Cloppenburg**  
**Emsteker Straße 60, 49661 Cloppenburg**

Tel.: 04471 13-153

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 9.00 – 18.00 Uhr

Samstag 9.00 – 13.00 Uhr

\* 0,20 € pauschal aus dem deutschen Festnetz; aus dem Mobilfunknetz 0,60 €. Halten Sie dazu bitte Ihre Bankverbindungs- bzw. Kreditkartendaten bereit.